

# Nuevos alimentos y cambios en el WIC



VIGENTES A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2022

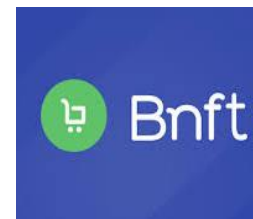


## Nuevos alimentos y cambios en el WIC

La lista de alimentos del WIC cambiará a partir del **1 de enero de 2022**. Muchos de los productos se mantendrán, pero algunos serán distintos. Estos son los principales cambios que debe conocer para facilitar sus compras.

### CONSEJO DE COMPRA

Para obtener ayuda, use su lista de compras, los recibos de las tiendas de comestibles, la nueva guía del programa WIC y la aplicación WIC Shopper o la aplicación Bnft.



Descargue las aplicaciones del WIC en la App Store o en Google Play.

## Cambios importantes

### Marcas menos costosas

Los participantes del programa WIC ya no tendrán que elegir las *marcas menos costosas* para comprar leche, queso y huevos. Elija las marcas mencionadas en la aplicación WIC Shopper o en la aplicación Bnft.

### Cambios en las compras de leche: nuevo tamaño de medio galón en los envases de leche

A partir del 1 de enero de 2022, podrá comprar leche en envases de un galón, de medio galón y de un cuarto de galón.



## CAMBIOS EN LOS YOGURES

Una variedad de formas NUEVAS para canjear los beneficios para yogures

### Marcas autorizadas

#### Yoplait Go-Gurt

- Paquete de 16 unidades de yogur en tubo de 2 onzas

#### Yoplait Greek

- Yogur griego natural de Yoplait (32 onzas)
- Yogur griego de vainilla de Yoplait (32 onzas)

#### Yoplait Kid

- Yogur de fresa y plátano con bajo contenido graso y reducido en azúcar de Yoplait (32 onzas)
- Yogur de fresa o de frutos rojos con bajo contenido graso de Yoplait (32 onzas)
- Yogur de fresa o de arándanos con bajo contenido graso de Yoplait (32 onzas)
- Yogur de fresa o de algodón de azúcar con bajo contenido graso de Yoplait (32 onzas)
- Yogur de fresa y plátano con bajo contenido graso de Yoplait (32 onzas)
- Yogur de fresa y algodón de azúcar con bajo contenido graso de Yoplait (32 onzas)
- Yogur de fresa y plátano o de frambuesa con bajo contenido graso de Yoplait Trix (32 onzas)

#### Activia y Activia Light

- Paquetes de 4 yogures de 4 onzas

#### Two Good

- Yogur natural de Two Good (32 onzas)
- Yogur de vainilla de Two Good (32 onzas)

#### Marca discontinuada

Yogur sin grasas y con bajo contenido graso de Shurfine



## NUEVAS OPCIONES DE JUGOS DE FRUTAS

### Marcas de jugos y sabores nuevos APROBADOS POR WIC

- Best Choice: \*nuevos sabores\*
- Freedoms Choice: \*nuevos sabores\*
- Juicy Juice: \*nuevos sabores\*
- Langers: \*nueva marca\*
- Motts: \*nuevos sabores\*
- Old Orchard: \*nuevos sabores\*
- Rouses: \*nueva marca\*
- Welch's: \*nuevos sabores\*



#### Marca discontinuada

Productos embotellados y jugos congelados de Shurfine

## NUEVAS OPCIONES DE CEREALES

### Cereales y sabores nuevos APROBADOS POR WIC

- Best Choice (copos de trigo, copos de maíz y cereal caliente)
- Cream of Rice: \*nueva marca\*
- Cream of Wheat: \*nueva marca\*
- Sesame Street de frutos rojos (cereal)
- Sesame Street de canela (cereal)
- That's Smart (arroz crujiente)



#### Marca discontinuada

Maíz instantáneo y algunos cereales de Shurfine

## MARCAS NUEVAS DE CEREALES INTEGRALES

### Marcas autorizadas

#### Tortilla de 16 onzas

- De Harina

#### Pastas de trigo integral de 16 onzas

- Clearly Organic
- Luigi Vitelli
- Rouses

#### Arroz integral de 16 onzas

- Ben's Brown Rice
- China Doll
- Douget's
- Fresh Harvest
- Riceland

#### Marca discontinuada

Arroz integral de Shurfine



## NUEVOS ALIMENTOS PARA BEBÉS

- Cereal de trigo integral para bebés de Gerber (8 onzas)
- O Organics: \*nueva marca\*
- Plum Organics: \*nueva marca\*



## NUEVO PRODUCTO DE QUESO

### Marca Daiya

- Queso tipo cheddar de 7.8 onzas: queso a base de plantas



**Para obtener más información sobre los alimentos del WIC, comuníquese con su clínica local o visite nuestra página web: [www.LouisianaWIC.org](http://www.LouisianaWIC.org).**



---

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.